

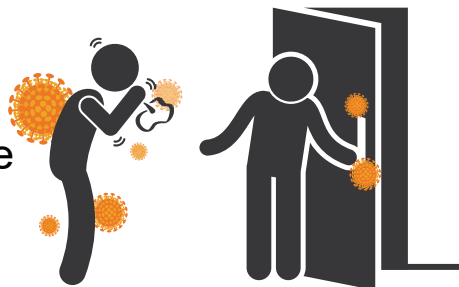
CORONAVIRUS EPIDEMIJA 2019 (COVID-19)

Sve što trebate znati

Ovo je novi coronavirus, identifikovan u Wuhan, Kina u decembru 2019. godine

Kako se prenosi? Istraživanje je u toku

- ◆ Virus uglavnom prenose **bolesni ljudi** preko **kapljica** koje nastaju kada govore, kašlju ili kišu.
- ◆ Dodirivanje **zaraženih objekata** ostavlja infektivne kapljice na vašim rukama i one mogu ući u nos / oči / usta.



Putnici mogu da prošire virus u druge zemlje. **Kontrole na ulaznim tačkama** pomažu u identifikaciji bolesnih putnika.

Simptomi

Simptomi mogu da se pojave unutar 14 dana nakon izlaganja virusu. Pratite vaše zdravstveno stanje!

- ◆ Povišena tjelesna temperatura
- ◆ Bol u grlu
- ◆ Kašalj
- ◆ Teškoće u disanju
- ◆ Bol u mišićima
- ◆ Proliv



Većina slučajeva su **blaži**, ali neki mogu da budu **teški** i smrtonosni.



Tražite medicinsku pomoć ukoliko smatrate da ste bili izloženi virusu i imate simptome



Prevenција

Održavajte dobru ličnu higijenu i koristite sigurnu hranu:

- ◆ Često perite ruke.
- ◆ Koristite sredstva za dezinfekciju na bazi alkohola kada sapun i voda nisu dostupni.
- ◆ Pokrijte usta i nos kada kašljete i kišete.
- ◆ Izbjegavajte dodirivanje lica.
- ◆ Pobrinite se da je hrana, uključujući jaja, adekvatno pripremljena.
- ◆ Nemojte dijeliti hranu, piće i lične stvari.



Izbjegavajte potencijalno izlaganje:

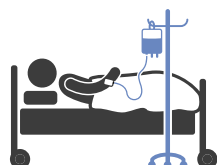
- ◆ Nemojte posjećivati stočne pijace ili farme.
- ◆ Izbjegavajte direktan kontakt sa životinjama (živim ili mrtvim) i njihovim staništima.
- ◆ Ne dodirujte površine koje mogu biti zaražene izmetom.
- ◆ Izbjegavajte kontakt sa lualicama-mačke, psi, glodari, ptice i slijepi miševi.
- ◆ Udaljite se od osoba koje su očigledno bolesne. Ne dozvolite da na vas kašlju ili kišu.
- ◆ Izbjegavajte aktivnosti gdje ste izloženi velikim grupama ljudi.
- ◆ Nemojte putovati ukoliko ste bolesni.

Vakcinišite se protiv gripa - ovo će smanjiti rizik od sezonskog gripa i moguće miješanje sa simptomima COVID-19



Liječenje

Nema preciznog načina liječenja. Medicinski tretmani ublažavaju simptome.



Ne postoji vakcina protiv COVID-19.



Pratite vijesti i informacije na sajtu International SOS website: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Ovaj infografik je razvijen samo u obrazovne svrhe i tačan je u trenutku objave. To nije zamjena za profesionalni medicinski savjet. Ako imate bilo kakvih pitanja ili nedoumica u vezi sa bilo kojom temom na infografiku, obratite se svom doktoru.

Adaptacija:

 ФРОНТАЛ
www.frontal.ba

 INTERNATIONAL
SOS